

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Детский сад комбинированного вида №106 "Забава"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 19.09.22

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 40 | |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 203 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 170 | |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | 50 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 205 | |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 100 | |
| Каша перловая вязкая | 130 | |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 41,43 | |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 100 | |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 165 | |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | |
| Итого за день, руб 126,79 | | |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30 | |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 153 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 150 | |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 130 | |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | 40 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 155 | |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 100 | |
| Каша перловая вязкая | 100 | |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 150 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 41,43 | |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 100 | |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 70 | |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 115 | |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | |
| Итого за день, руб 100,66 | | |